**安徽中医药大学2018年大学生体质健康测试相关事宜**

 根据教育部《学生体质健康监测评价办法》、《国家学生体质健康标准（2014年修订）》及省教育厅《安徽省学生体质健康监测评价实施办法》的文件要求，必须在2018年12月31号前完成《国家学生体质健康标准》测试及数据上报。根据测试要求并结合我校的基本情况，今年大一、大二、大三、大四学生都需要参加体质健康标准测试，实习生不参加测试。

1、了解测试范围

**测试范围为普通高等学校学生，覆盖本学校各年级全体学生（除在外实习学生，因病或残疾学生可申请准予暂缓或免于体质健康测试）。免测申请表见附件5，表后请附证明复印件！本次测试达到优秀的学生将颁发体质测试优秀证书（综合测评可用）！**

2、熟悉测试项目

今年高校测试项目包括：**身高、体重、肺活量、50米、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）和1000米（男）/800米（女），共八项，请全体参加测试学生带好自己的饭卡，测试采用刷卡认证。**

3、精确测试时间

 测试时间为5月12日-12月31日，11月份教育厅抽查，12月31日前完成测试数据上报工作。**其中大二大三的学生利用双休日时间完成测试（五一之后的第一个周末开始），其他年级的学生在10月10日后和新生利用双休日完成测试，具体时间安排见附件。**

4、掌握测试方法

 学生要掌握正确的测试方法，测试标准和测试流程，有组织、科学的完成不同项目的测试。附件三中是体质健康测试的具体流程，附件四中是不同项目的测试要领和方法，请辅导员组织学生提前学习，让学生了解测试健康标准、熟悉测试流程和掌握测试方法，科学合理的进行测试。

5、统筹协调管理

体质测试规模大，人数多，不是某一个人、某一个部门能单独完成的，需要集合学校不同部门的力量，统筹协调，加强现场的医务监督和学生的测试安全教育，圆满完成《国家学生体质健康标准》测试及数据上报工作。

 ***为切实做好2018年国家学生体质健康标准测试及数据上报工作，请各二级院部将本院在外实习的班级报至体育部，如有遗漏班级，请联系体育部！***

 体育部根据实际情况对各年级测试时间安排如下，还请各院部积极配合和帮助组织完成测试工作。

 体育部

 2018年10月10日

# 2018年下半年体质测试时间安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 日期 | 测试班级 | 测试时间 | 测试项目顺序安排 |
| 1 | 10月20日 | 2017级中医临床1班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 2 | 2017级中医临床2班 |
| 3 | 2017级中医临床3班 |
| 4 | 2017级中医临床4班 |
| 5 | 2017级中医临床5班 |
| 6 | 2017级中医临床6班 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 7 | 2017级中医临床7班 |
| 8 | 2017级中医儿科学 |
| 9 | 2017级中医定向 |
| 10 | 2018级中医临床1班 |
| 11 | 10月20日 | 2018级中医临床2班 | 下午两点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 12 | 2018级中医临床3班 |
| 13 | 2018级中医临床4班 |
| 14 | 2018级中医临床5班 |
| 15 | 2018级中医临床6班 |
| 16 | 2018级中医临床7班 | 下午三点半田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 17 | 2018级中医儿科学 |
| 18 | 2018中医免费 |
| 19 | 2017级中西医临床1班 |
| 20 | 2017级中西医临床2班 |
| 21 | 10月21日 | 2017级中西医临床3班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 22 | 2017级中西医临床4班 |
| 23 | 2017级中西医临床5班 |
| 24 | 2017级中西医临床6班 |
| 25 | 2017级中西医临床7班 |
| 26 | 2018级中西医临床1班 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 27 | 2018级中西医临床2班 |
| 28 | 2018级中西医临床3班 |
| 29 | 2018级中西医临床4班 |
| 30 | 2018级中西医临床5班 |
| 31 | 10月21日 | 2018级中西医临床6班 | 下午两点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 32 | 2018级中西医临床7班 |
| 33 | 2017级针灸推拿1班 |
| 34 | 2017级针灸推拿2班 |
| 35 | 2017级针灸推拿3班 |
| 36 | 2017级针灸推拿4班 | 下午三点半田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 37 | 2017级针灸推拿5班 |
| 38 | 2017级康复治疗学1班 |
| 39 | 2017级康复治疗学2班 |
| 40 | 2018级针灸推拿1班 |
| 41 | 10月27日 | 2018级针灸推拿2班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 42 | 2018级针灸推拿3班 |
| 43 | 2018级针灸推拿4班 |
| 44 | 2018级康复治疗学1班 |
| 45 | 2018级康复治疗学2班 |
| 46 | 2017级护理学1班 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 47 | 2017级护理学2班 |
| 48 | 2017级护理学3班 |
| 49 | 2017级护理学4班 |
| 50 | 2017级护理学5班 |
| 51 | 10月27日 | 2017级护理学6班 | 下午两点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 52 | 2017级护理学7班 |
| 53 | 2017级护理学8班 |
| 54 | 2018级护理学1班 |
| 55 | 2018级护理学2班 |
| 56 | 2018级护理学3班 | 下午三点半田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 57 | 2018级护理学4班 |
| 58 | 2018级护理学5班 |
| 59 | 2018级护理学6班 |
| 60 | 2018级护理学7班 |
| 61 | 10月28日 | 2018级护理学8班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 62 | 2018级护理学9班 |
| 63 | 2017级中药1班 |
| 64 | 2017级中药2班 |
| 65 | 2017制药工程班 |
| 66 | 2017食品质量与安全 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 67 | 2017级药学1班 |
| 68 | 2017级药学2班 |
| 69 | 2017级药学3班 |
| 70 | 2017级生物制剂班 |
| 71 | 10月28日 | 2017级药剂班 | 下午两点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 72 | 2018级中药1班 |
| 73 | 2018级中药2班 |
| 74 | 2018制药工程班 |
| 75 | 2018食品质量与安全 |
| 76 | 2018级药学1班 | 下午三点半田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 77 | 2018级药学2班 |
| 78 | 2018级药学3班 |
| 79 | 2018级生物制剂班 |
| 80 | 2018级药剂班 |
| 81 | 11月3日 | 2017级信管班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 82 | 2017级计算机涉外班 |
| 83 | 2017生物工程1班 |
| 84 | 2017生物工程2班 |
| 85 | 2017级医药信息工程 |
| 86 | 2017级医软1班 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 87 | 2017级医软2班 |
| 88 | 2017级医软3班 |
| 89 | 2017级人管班 |
| 90 | 2017级公管班 |
| 91 | **11月3日** | 2017级保险班 | 下午两点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 92 | 2017级国贸1班 |
| 93 | 2017级国贸2班 |
| 94 | 2018级信管班 |
| 95 | 2018级计算机涉外班 |
| 96 | 2018生物工程1班 | 下午三点半田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 97 | 2018生物工程2班 |
| 98 | 2018级医药信息工程 |
| 99 | 2018级计算机1班 |
| 100 | 2018级计算机2班 |
| 101 | **11月4日** | 2018级计算机3班 | 早上八点半田径场集合各班班长自行安排做准备活动，九点开始测试（早饭必须七点半之前吃） | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 102 | 2018级人管班 |
| 103 | 2018级公管班 |
| 104 | 2018级保险班 |
| 105 | 2018级国贸1班 |
| 106 | 2018级国贸2班 |
| 107 | 2018级国贸3班 |
| 108 | 2017级汉语国际交流班 | 上午十点田径场集合各班班长安排做准备活动 | 50米→立定跳远→肺活量→身高体重→坐位体前屈 |
| 109 | 2017级应用心理1班 |
| 110 | 2017级应用心理2班 |
| 111 | 2018级汉语国际交流班 |
| 112 | 2018级应用心理1班 |
| 113 | 2018级应用心理2班 |

## 请各班班长切实负责好本班同学热身活动，避免意外受伤！谢谢！